

# HAPPEEN PELAAJAPOLKU



**NEXT GENERATION - TOIMINTA**

**NEXT GENERATION: STARS**  
- Tulevaisuuden Hirvet

**NEXT GENERATION: PROSPECTS**  
- Vasat - Tulevaisuuden Lupaukset

**TEHORYHMÄT**  
- Harjoittelun tehoryhmät

**JUNIORISALIBANDY**  
- 8-14-vuotiaat  
- F-, E-, D-joukkueet  
- harjoittelu, pelaaminen

**HUIPPU-URHEILU**

- 19-v ylöspäin  
- Liiga, Farmi  
- harjoittelun tehostaminen  
- pelaaminen

**HUIPULLE TÄHTÄÄMINEN**

- 15-19-vuotiaat  
- C, B, A-joukkueet  
- harjoittelun tehostaminen  
- pelaaminen

**HARRASTESALIBANDY**

**SALIBANDYLIITON TOIMINTA**

**MIESTEN MAAJOUKKUE**

**OPISKELIJAMAAJOUKKUE**

**U23 - MAAJOUKKUE**

**U19 - MAAJOUKKUE**

**U16 - MAAJOUKKUE**

**INNOSTUMINEN**

- 3-8-vuotiaat  
- koulut, kerhot  
- leikkiminen, pelaaminen

# HAPPEEN PELAAJAPOLUN ERI VAIHEET



## INNOSTUMISEN VAIHE

- ryhmässä toimiminen
- pelit, leikit
- liikunnallinen elämäntapa

## TEHORYHMÄT

- Harjoittelun tehoryhmät

## PELAAMISVAIHE

- taitojen korostaminen
- tasoryhmäharjoittelu
- pelaaminen
- monipuolinen urheilu

## NEXT GENERATION: PROSPECTS

- Vasat - Tulevaisuuden Lupaukset

## NEXT GENERATION: STARS

- Tulevaisuuden Hirvet

## NEXT GENERATION - TOIMINTA

## HARJOITTELUN TEHOSTUMISVAIHE

- taitojen jalostaminen
- lajivalinta
- ajanhallinta:  
koulu - urheilu

## AIKUISIÄN HUIPPUVAIHE

- urasuunnittelu
- vahvuksien hyödyntäminen
- taitojen jalostaminen

HARRASTESALIBANDY

SALIBANDYLIITON TOIMINTA

MIESTEN MAAJOUKKUE

OPIKELIJAMAAJOUKKUE

U23 - MAAJOUKKUE

U19 - MAAJOUKKUE

U16 - MAAJOUKKUE